Colegio Chimalistac

DIRECTORIO
Fortaleciendo tu Red de Apoyo

Departamento de Psicopedagogía
Dirección de Estrategia Educativa

Colegio Chimalistac

Intervención en Crisis

La **Brigada de Atención Psicoemocional a Distancia por COVID-19** pone a su disposición un nuevo número de atención:

55 4738 8448

Servicio gratuito

Horarios de atención: lunes a domingo de 8:00 a 20:00 horas.

#BrigadaCovid19

Psicoanálisis | Iknemi AYUDA A VIVIR | Psicoterapia

¿CÓMO TE HAS SENTIDO EN ESTA CUARENTENA?

Angustiado Aislado Miedo Incertidumbre

Organizado Triste Angustiado Estresado

Trastorno sueño/insomnio Trastorno alimenticio

En Iknemi tenemos tratamiento para quienes presentan alguno de estos síntomas y estados emocionales.

¡¡¡LLAMA!!!

DRA. JACINTA SÁNCHEZ ULLOA
55 2760 2782
iknemi.mx@gmail.com

TALLERES · CURSOS · SEMINARIOS // TRAUMA · DUELO · ANSIEDAD

Iknemi AYUDA A VIVIR

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

PSICOANÁLISIS
PSICOTERAPIA
PSICOLOGÍA

PSICODIAGNÓSTICO
COACHING • SEMINARIOS
CURSOS • TALLERES

(55) 4429 3394 (044 55) 2760 2782
@ iknemi.mx@gmail.com

Francisco Sosa #298, Consultorio 1, Col. Barrio Santa Catarina, Coyoacán, C.P.04010, CDMX, México.

Psicoanálisis | Iknemi AYUDA A VIVIR | Psicoterapia

GRUPOS CONVIDA-20

Iknemi inicia sus grupos de reflexión en los que buscamos modificar el

COVID-19 por CONVIDA-20

Niñ@s 3 - 5 años
Adoles. 17 - 23 años
Niñ@s 6 - 9 años
Adultos
Adoles. 10 - 16 años
Tercera Edad

¡LLAMA O ÚNETE!

DRA. JACINTA SÁNCHEZ ULLOA
55 2760 2782

iknemi.mx@gmail.com Skype: IKNEMI: AYUDA A VIVIR

Psicoanálisis | Iknemi AYUDA A VIVIR | Psicoterapia

SEMÁFORO ROJO

¡Quédate en casa!

1. NO salgas de casa
2. NO toques tú cara
3. NO visites a nadie
4. RESPÉTATE y CUIDA a los demás
5. ORGANIZA cada día y CONSTRUYE tú nueva normalidad.

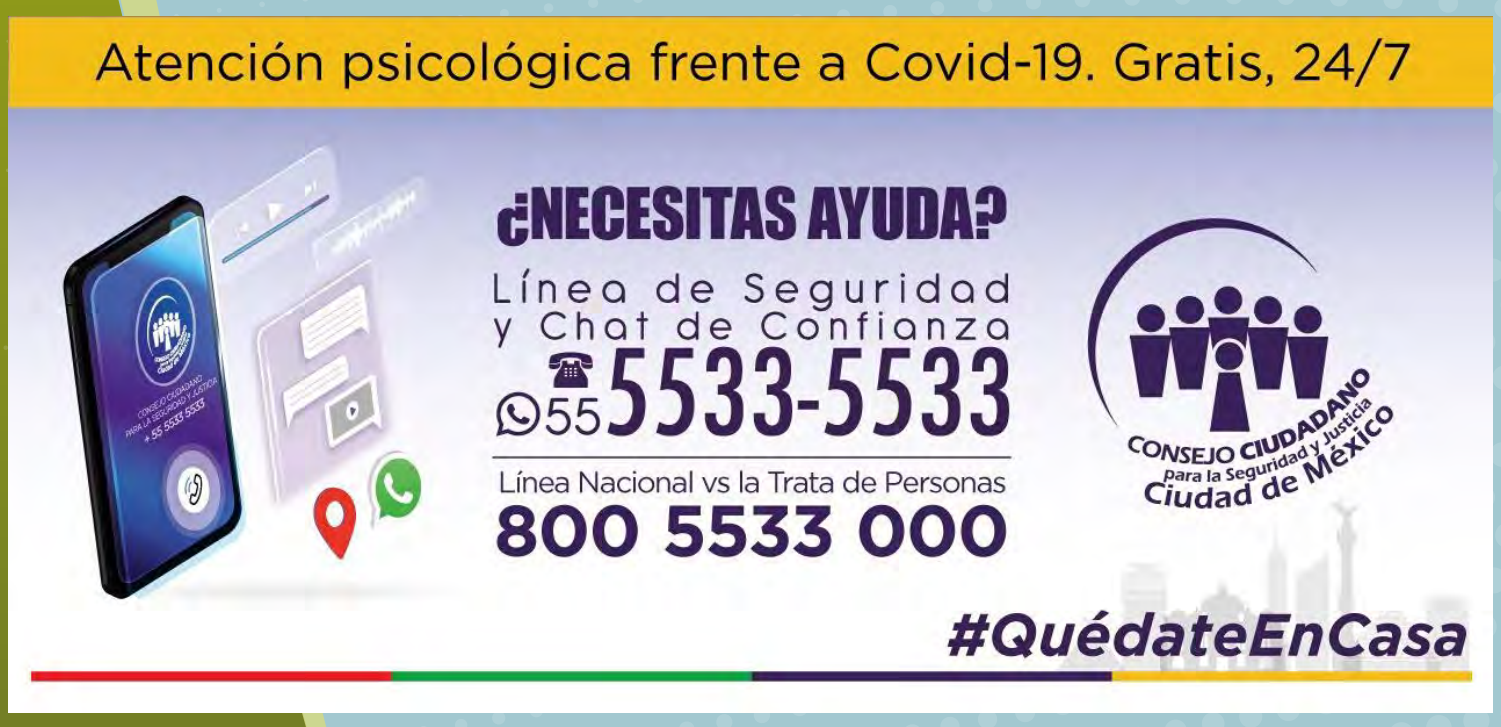
Medidas de Higiene

1. Usa CUBREBOCAS
2. Lávate las manos frecuentemente
3. Ten gel antibacterial
4. Manten una SANA DISTANCIA

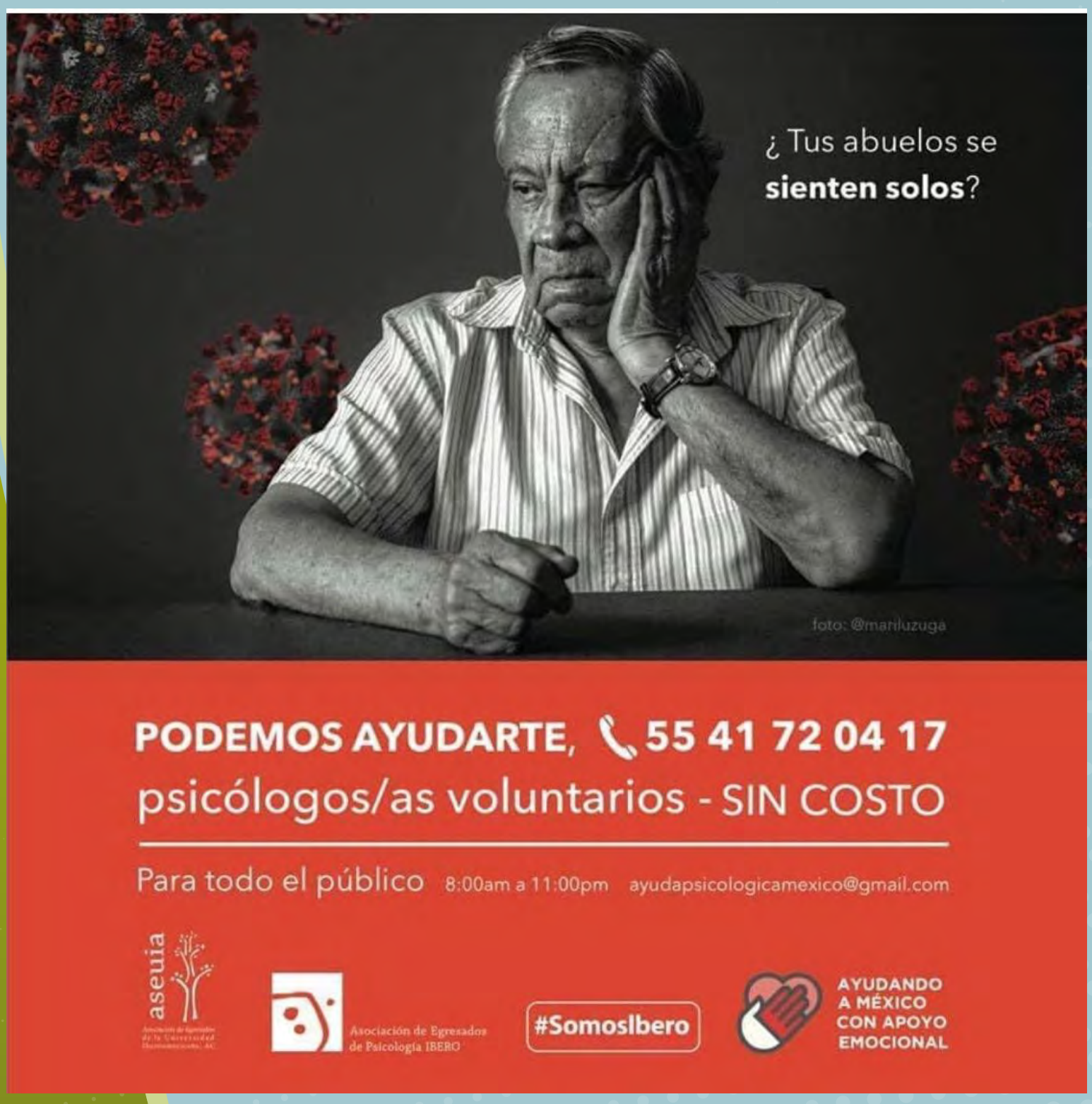
Dra. Jacinta Sánchez Ulloa
55 2760 2782 iknemi.mx@gmail.com

Colegio Chimalistac

¡Hazle caso a tus avisos!
Las clínicas de AMPAG se encuentran funcionando virtualmente, llámanos al 5515-1041 (Poniente) o 5661-5321 (Sur)



Colegio Chimalistac



Orly Lokier	Nutriologa	55-85-32-61-40
Daniela Saldivar	Nutriologa	55-35-53-85-16
Isaura Cabrera	Nutriologa	55-13-97-84-09
Dra. Marisa Pizarro	Psicoanalista (niños, adolescentes y adultos)	55-54-53-12-75
Dra. Maria Elena Barrie	Psicoanalista (niños, adolescentes y adultos)	55-54-06-49-08
Dra. Katia Weissberg	Psicoanalista (niños, adolescentes y adultos)	55-66-79-68-44
Dra. Vannesa Robles	Psicoanalista (niños y adolescentes)	55-34-83-27-08
Dra. Jocelyne Conde	Psicoanalista (adolescentes y adultos)	55-41-43-16-75
Dr. Sinai Banda	Psicoanalista (adolescentes y adultos)	55-33-61-52-25
Dr. Enrique Vergara	Psicoanalista (adolescentes y adultos)	55-91-10-77-73
Dra. Atziri Ávila	Psicoanalista (adolescentes y adultos)	55-14-77-85-23
Dra. Rosa Maria Escobar	Psicoanalista (adolescentes y adultos)	55-27-54-45-16
Dra. Margarita Morales	Psicoanalista (adultos)	55-43-57-08-99
Psic. Erick Gödoy	Psicoanalista (Toda la población)	5539087401
Psic. Atenea Caballero.	Psicoanalista (Adolescentes y Adultos)	55 4012 4721
Dr. Victor Coronel	Psicoanalista (adultos)	55-11-89-30-17

Colegio Chimalistac

Red de Servicios para Apoyo Emocional por COVID-19

	Forma de contacto		Horario	Población
Línea de la Vida	**Teléfono:** 800 911 2000 **Facebook:** /LaLineadelaVidamx/ **Twitter:** @LineaDe_LaVida		Lunes a domingo 24 horas	Público en general, atención especializada sobre consumo de sustancias, por riesgo suicida, violencia.
Unidad de Inteligencia Epidemiológica Sanitaria	**Teléfono:** 800 0044 800 marcación 4		Lunes a domingo 24 horas	Público general, atención en violencia; riesgo suicida, violencia, discapacidad.
Asociación Mexicana de Psiquiatría Infantil A.C.	**Teléfono:** 55 1373 7954		No hay horario establecido	Hijas e hijos de personal de salud y primeros respondientes
Centro Integral de Salud Mental "San Jerónimo"	**Teléfono:** 55 5377 2700		Lunes a viernes 8:00 - 16:00 h	Público general, atención especializada para niñas, niños, adolescentes y sus cuidadores, quienes viven con discapacidad
Centros de Integración Juvenil	**Teléfono:** 55 4555 1212 55 1856 2724 55 3069 0030 55 1856 5224 55 4555 1212 **Whatsapp:** 55 5212 1212		Lunes a Domingo 8:30 - 22:00 h	Público general, atención especializada por consumo de sustancias; violencia
Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia de la Ciudad de México.	**Teléfono:** 55 5533 5533		Lunes a domingo 24 horas	Público en general, cuentan con servicio especializado para niñas, niños, adolescentes y personas mayores.
Federación Nacional de Colegios, Sociedades y Asociaciones de Psicólogos de México, A.C.	Región Noroeste Región Noreste Región Oeste Región Este Región Centro Norte Región Centro Sur Región Suroeste Región Sureste	66 9165 8566 81 3107 7582 31 2210 9094 77 3151 8678 47 7750 8391 73 5106 3303 96 1181 1136 93 7118 9181	Lunes a viernes 9.00 - 22:00 horas 8:00 - 20:00 horas 9:00 - 14:00 horas 8:00 - 20:00 horas 8:00 - 20:00 horas 8:00 - 20:00 horas 8:00 - 20:00 horas 10:00 - 21:00 horas	Público general
Hospital Psiquiátrico "Fray Bernardino Álvarez"	**Teléfono:** 55 5487 4271 (pob general) 55 5487 4278 (personal de salud)		Lunes a domingo 24 horas	Consejería psiquiátrica para personas adultas, atención especializada para personas que hayan perdido algún familiar; atención especializada para personal de salud.
Hospital Psiquiátrico Infantil "Juan N Navarro"	**Teléfono:** 55 5655 0683 **Correo:** covid19saludmentalhpijnn@gmail.com		Lunes a domingo 24 horas	Público general, atención especializada para niñas, niños, adolescentes y sus cuidadores
Instituto Nacional de Psiquiatría	**Teléfono:** 800 9531705		Lunes a domingo 24 horas	Personal de salud y primeros respondientes
Línea Teletón	**Teléfono:** 800 835 3866		Lunes a viernes 9:00 a 17:00 h	Público general; atención especializada para niñas y niños que viven con autismo y para personas que viven con alguna discapacidad.
Línea UNAM	**Teléfono:** 55 5025 0855		Lunes a viernes 8:00 - 18:00 h	General
Psicólogos Sin Fronteras	**Teléfono:** 55 4738 8448		Lunes a viernes 8:00 - 18:00 h	Público general
EstoyContigo	**Teléfono:** 55 70893974 **Correo:** estoycontigocovid19@gmail.com		Lunes a viernes 9:00 – 7:00 h	Familiares de personas fallecidas por COVID19. Pacientes y familiares en cuarentena o en recuperación
Red de Sostén Emocional para Familiares en Duelo	**Teléfono:** 55 4165 7000		Lunes a domingo 24 horas	Personas que han perdido algún familiar por COVID-19 u otras razones.

GOBIERNO DE MÉXICO

Colegio Chimalistac

AMPAG
ASOCIACIÓN MEXICANA DE PSICOTERAPIA ANALÍTICA DE GRUPO

https://www.ampag.edu.mx/contacto/

Contacto: Sede Poniente (Tacubaya)
55 5273-7401
55 5515-1041

Sede Sur (Coyoacán)
55 5661-5321
55 5661-9793

PUNTO ACTIVO

JOSUÉ RÍOS

FISIOTERAPEUTA
Egresado del Instituto Profesional En Terapias y Humanidades IPETH

56 1176 4087
jjosueeee@gmail.com

https://www.facebook.com/PuntoActivoOficial/

https://www.instagram.com/punto_activo_oficial

Spotify: Punto Activo Podcastd

Colegio Chimalistac

CESSABIT

SALUD Y BIENESTAR EMOCIONAL

52 1 55 8232 1678

FMLCD

FUNDACIÓN MEXICANA DE LUCHA CONTRA LA DEPRESIÓN

Fundacionsindepresion@gmail.com

Se encuentra en el WTC en el piso 39 oficina 26, Montecito 38 Col. Nápoles.
Contacto: 52 1 55 44 61 97 31, 52 1 900 003 93 y 52 1 900 003 11.

Clínica de Trastornos del Sueño
http://clinicadelsueno.facmed.unam.mx/movi...

Inicio

¿Roncas, tienes mala calidad de sueño, sientes que no descansas al dormir o tienes algún problema respiratorio?

Haz una cita al 56232690

Nombre completo:

Edad:

Correo electrónico:

Teléfono de Contacto:

Tipo de Consulta que desea:

Las consultas presenciales serÃ¡n agendadas hasta que termine la contingencia y en base al orden recibido.

- Consulta virtual
- Consulta presencial

De dónde nos visita: Ciudad de México

Enviar Limpiar

Unidad de Investigación en Medicina Experimental UNAM, dentro del Hospital General de México
Dr. Balmis 148, Col. Doctores, Delegación Cuauhtémoc cp 06726. CDMX
Teléfono: 5623 2690 **e-mail:cfdcts@gmail.com**